



# Llibres que ens animen | Recull

Hi ha qui menja xocolata per animar-se o qui va al gimnàs a treure adrenalina. Quan el tema és més seriós, anem al metge perquè ens ajudi i ens recepti els medicaments que necessitem per superar el tràngol. A la Gran Bretanya, a més a més, els metges prescriuen llibres per millorar l'estat d'ànim. Les Biblioteques de Girona també ens hi afegim, a aquesta bona pràctica, i us hem preparat una guia amb llibres indicats en casos de tristesa temporal, ensopiment esporàdic i falta d'ànims en general.



**Servei Municipal  
Biblioteques de Girona**

[www.girona.cat/biblioteques](http://www.girona.cat/biblioteques) | troba'ns també a  



## ELS METGES RECEPTEN

- GOMBRICH, E. H.** Breve historia del mundo
- HADDON, Mark** El curiós incident del gos a mitjanit
- HADDON, Mark** Un petit inconvenient
- JANSSON, Tove** El Llibre de l'estiu
- KINGSOLVER, Barbara.** Verano pródigo
- LEE, Laurie** Sidra amb la Rosie
- LELORD, François** Hèctor i els secrets de l'amor
- MITFORD, Nancy** A la caça del amor
- RUSHDIE, Salman** Haroun i el mar de les històries
- SIMONSON, Helen** El Mayor Pettigrew se enamora
- TRIGIANI, Adriana** Todo empezó aquel verano



## ELS USUARIS I LES USUÀRIES PROPOSEN

- BARBERÀ, Jaume** Singulars: escoltar per aprendre
- DUEÑAS, María** El tiempo entre costuras
- ESLAVA GALÁN, Juan** El mercenario de Granada
- FOLLETT, Ken** Els Pilars de la terra
- JAMES, E. L.** La trilogia de Cinquanta Ombres d'en Grey
- RISO, Walter** Manual para no morir de amor
- SAMPEDRO, José Luis** La sonrisa etrusca
- SHAFFER, Mary Ann** La societat literària i el pastís de pela de patata de Guernsey
- SOLER, Silvia** 39+1+1: enamorar-se és fàcil, si saps com



## EL PERSONAL DE BIBLIOTEQUES RECOMANA

**BARLEY, Nigel** L'antropòleg innocent: notes des d'una cabana de fang

**BARRIL, Joan** Sobre la felicitat

**BENNET, Alan** Una lectora poc corrent

**BERMAN, Sabina** La mujer que buceó dentro del corazón del mundo

**FLAGG, Fannie** Me muero por ir al cielo

**FOENKINOS, David** La delicadesa

**HELDT, Dora** Vacaciones con papá

**JAMES, E.L.** Cincuenta sombras de Grey

**JONASSON, Jonas.** L'avi de 100 anys que es va escapar per la finestra

**KINSELLA, Sophie** No te lo vas a creer

**LALANA, F., ALMÁRCEGUI, J.M.** Los hijos del trueno

**MENDOZA, Eduardo** Sin noticias de Gurb

**MOORE, Christopher** El ángel más tonto del mundo

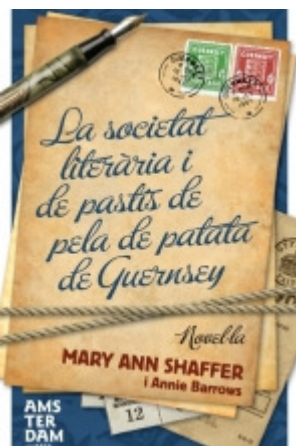
**PRATCHETT, Terry** ¡Guardias! ¿Guardias?

**SAMARTIN, Cecilia** La abuela Lola

**SERRA, Màrius** Plans de futur

**SHARPE, Tom** Wilt

**TORDAY, Paul** La pesca de salmón en Yemen



*Diez principios de supervivencia afectiva*

© Planeta/Zenith



Planeta Internacional



Servei Municipal  
Biblioteques de Girona

[www.girona.cat/biblioteques](http://www.girona.cat/biblioteques) | troba'ns també a  

